



令和7年5月30日
山口大学教育学部附属幼稚園
保健室

梅雨になり、紫陽花が美しく色づき始めました。紫陽花は育つ場所の土によって、色が変わるそうです。酸性の土は青色に、中性～アルカリ性だとピンク色に。土から取り込むものによって、変化が起こるということです。

人間の場合は色が変わったりはしませんが、食べたもので体ができているのは同じ。効率よく栄養を取り込むためには「食べ方」も大切です。

附属幼稚園の子どもたち

5月は健診、検査と自分の身体を診てもらう大事な時期でした。自分の身体を知る機会になれば良いと思います。

さて雨がが続くとでてくるのが……蚊です。「先生!痒い」と助けを呼ぶ園児が増えてきました。痒くて掻いてしまうと、細菌が感染して“とびひ”になる可能性があるため注意が必要です。園でも吊り下げ式の蚊よけをして蚊に対抗してみますが、十分な効果は期待できません。ご家庭でも朝登園される前に虫よけ対策のご協力をお願いします。



附属幼稚園では、健診後の結果を所見がある園児のみ配付しています。また、全ての健診・検査の結果を一覧にした健康票を夏休み前にお渡しします。「異常なし」も健康票で確認できます。

5月に行った歯科健診、耳鼻科健診、内科健診の結果を配付しています。早めの受診をおすすめします。受診された方は、受診報告書を園にご提出ください。



6月の予定

6月11日(水)は眼科健診

- 全園児を対象に行います。(園児のみ)
- 眼科園医は、山内一彦先生です。(山口赤十字病院 眼科)
- 健診時にご相談のある方は、当日までに担任又は保健室の吉開までお知らせください。
- 全学年、降園時刻の変更はありません。
- *花組についても、保護者同伴は必要ありません。

うちの子、落ち着きがない…もしかしたら視力のせいかも



小さな子どもは自分の体の状態を上手に伝えることができません。目を細めたり片目でもものを見るというわかりやすい兆候以外にも、見えにくいせいで意外な特徴がみられることがあります。

集中力がない

あきっぽい

落ち着きがない

よく転ぶ

物を見るときに
頭や体を動かしている

など



よく見えないせいで集中力が続かなかったり、焦点を合わせるために体を動かしていることがあるのです。子どもの視力は早期発見・早期治療がとても重要。もし気になる点があれば、早めにかかりつけ医や眼科でご相談ください。

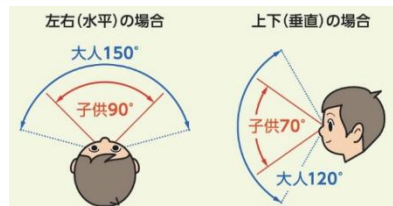
安全だより



AED の使い方および救急蘇生法の講習

5月8日(木)に附属幼稚園で「AED の使い方および救急蘇生法の講習」を行いました。今回の講師の方は、日本赤十字社の方です。

お話の一部を紹介します。子どもの視野についてです。上の図のように、大人の視野は左右(水平)150度・上下(垂直)120度に対して、子どもの視野は左右(水平)90度・上下(垂直)70度という事が検証されています。私たちは、子どもの視野を考慮しながら危険を予測し、安全な環境整備をしていく必要があると改めて感じました。文字通り「子どもの目線に立つ」ことって大事ですね。



交通安全教室

5月16日(金)「安全な道路の歩き方や横断歩道の渡り方について」警察署の方から園児へ教えていただきました。安全協会の指導者から信号の青はどんな意味?と園児に聞くと「よくみてすすむ!」黄色は?「注意して止まる!」赤は?「止まる!」と大きな声で自信をもって答えていました。また、交通安全のお約束の言葉「**は** **ひ** **ふ** **へ** **ほ**」を覚えていただきました。「はしらない」「ひろがらない」「ふざけない」「ヘルメットをかぶる」「**ほ**どを**あ**るく」という意味です。最後に横断歩道の渡り方を練習しました。手の挙げ方、左右の見方を確認することができました。

登園、降園の際には、お子さんと一緒に交通安全を心がけましょう。

地震を想定した避難訓練



5月23日(金)に第1回の避難訓練として、「地震を想定した避難訓練」を行いました。

地震が起きた時、自分の頭を守る大切なポーズがあります。それが、「さるのポーズ」と「ダンゴムシのポーズ」です。さすが星組さん、どこにいても上手に頭を守る行動ができていました。また、各部屋にヘルメットを常備しています。ヘルメットのつけ方を各組で練習をしました。

命を守る約束「**お** **は** **し** **も** **ち**」のお話もしました。「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」「ちかづかない」という意味です。さらに、各クラスでも絵本を使ってお話すると、風組のある子どもは「僕のおうちの避難場所は〇〇だよ」と教えてくれました。友達も「僕も、私も聞いてみる!!」と子どもたちが関心をもってくれたので嬉しかったです。

附属幼稚園の避難場所は、**花庭の汽車の横(赤)**・**遊戯室(黄色)**・**大庭プール前(青)**の3か所です。一番安全な場所を考えて放送したり、旗を立てたりしてお知らせします。もしかしたら、保護者の方と一緒に避難することもあるため覚えていただけたら幸いです。

