



はげんだより

進級、入園おめでとうございます。

桜がきれいに咲いたのでお花見をした、という人も多いでしょう。そのとき、赤・白・緑の3色の花見団子を食べましたか？この3色になった理由には、季節や春の景色を表しているなど様々な由来があります。他にも紅白は魔除け、緑は邪気を祓うとも言われています。花見団子を食べ、悪いものを近寄せず、新年度を元気に過ごしましょう。

ようごきょうゆ
養護教諭の
よしかい かおる
吉開 佳織 です



お世話になる

園医の方々

- 【内科】 田原 卓浩 先生 たはらクリニック
- 【歯科】 満岡 宏 先生 みつおか歯科クリニック
- 【耳鼻科】 兼定 啓子 先生 ののはなクリニック
- 【眼科】 山内 一彦 先生 山口赤十字病院



保 健 室 からの
お 知 ら せ

☆保健調査票記入のお願い☆

進級された風組と星組さんに「保健調査票」配布します。表面は、変更があれば、赤線=で消し、訂正してください。裏面は、健康診断が5月から始まりますので、現在の健康状態を該当の組の欄に○を付けてください。最後に押印も忘れずをお願いします。提出は、4月10日(木)までです。

☆耳鼻科健診問診票記入のお願い☆

耳鼻科健診の参考資料にするために問診票の記入をお願いします。ののはなクリニック兼定先生からの指示のもと問診票を作成しています。お子様の状態をご記入ください。提出は、星・風組(進級)は4月10日(木)、風(転入)・花組は4月17日(木)までです。



1学期中は、たくさんの提出書類が多くあります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数ですが、ご協力をお願いします。

健康診断は受けたら終わりではありません



健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。

疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみるのもいいですね。

—— 不安や心配があったら園やお医者さんに気軽に相談してください



健診時のお願い

- ✿ 健康診断の日は、なるべく登園をお願いします。
- ✿ 体操服や登園時に着てきた洋服や靴下には、必ず名前を明記してください。

おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



2025

4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

星、風組さん(進級)のみ配布します。締め切りは、10日までです。

耳鼻科健診問診票配布
保健調査票配布

風(転入)・花組さんのみ配布します。締め切りは、17日までです。

星組
視力検査・聴力検査

保護者の面談中に行います。メガネの人は、メガネを忘れずに持ってきてください。

身体測定は、5・7・9・11・1・3月に行います。

耳鼻科健診問診票配布

星組
視力検査・聴力検査

風・星組
身体測定

花組
身体測定

ME: